

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ
«06» сентября 2021г
ММС. Начальные классы

Наименование блюда 1 день 1 недели понедельник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Тефтели из говядины	от 7 до 11 лет	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Соус томатный	от 7 до 11 лет	30	0,34	1,4	2,05	22,37
Макаронные изд. отварные	от 7 до 11 лет	160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный	от 7 до 11 лет	200			9,7	39
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
Банан	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	57-43	от 7 до 11 лет	24,08	30,09	87,37	719,79

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 1 день 1 недели понедельник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	52,88
	от 11 лет и старше	10	4,5	12,21	8,85	180,64
Тефтели из говядины	от 7 до 11 лет	60	8,76	14,5	13,9	252
	от 11 лет и старше	80	9	4	9	108
Соус томатный	от 7 до 11 лет	30	0,34	1,4	2,05	22,37
	от 11 лет и старше	30	0,34	1,4	2,05	22,37
Макаронные изд. отварные	от 7 до 11 лет	150	5,82	4,31	37,08	210,5
	от 11 лет и старше	180	3	6	22	153
Чай витаминизированный	от 7 до 11 лет	200			9,7	39
	от 11 лет и старше	200	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	104
	от 11 лет и старше	50	4,5	0	31,6	157,83
БАНАН	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет	510	29,24	25,9	82,65	687,07
	от 11 лет и старше	592	35,44	29,7	109,05	836
ОБЕД						
Суп с мелкашинкованными овощами	от 7 до 11 лет	250/10	2,14	5,76	11,48	107,063
	от 11 лет и старше	250/10	15	11,25	15	225
Котлеты п/ф говяд	от 7 до 11 лет	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
	от 11 лет и старше	80/40	16,2	14,5	13,9	252
Рис отварной в т/соусе	от 7 до 11 лет	180	4,55	7,88	46,75	275,89
	от 11 лет и старше	180	7,2	6	43,2	254,4
Компот из сухофруктов с витамин	от 7 до 11 лет	200	0,5	0,1	31,2	121
	от 11 лет и старше	200	0,5	0,1	31,2	121
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2	0	12	59
	от 11 лет и старше	25	2	0	12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2	0	10	50
	от 11 лет и старше	25	2	0	10	50
Итого за обед;	от 7 до 11 лет		21,14	23,22	120	771,97
	от 11 лет и старше		42,9	31,85	125,3	961,4
Итого за день;	от 7 до 11 лет		50,38	49,12	202,65	1459,04
	от 11 лет и старше		78,34	61,55	234,35	1817,4

Шеф повар _____